



## Trucs pratiques pour le choix des vêtements

### Taille

- Achetez des vêtements au moins une taille plus grande que nécessaire.
- Choisissez des vêtements amples, comme des cotons ouatés à col en V, des chandails à manches raglan ou avec des boutons sur le devant, ou des chandails de style paysan ou de football. Évitez les cols roulés et les vêtements serrés.

### Tissu

- Optez pour des tissus qui se lavent à la machine, à la texture non glissante et qui respirent, comme le coton ou les mélanges de coton.
- Choisissez des vêtements en tricot ou dont le tissu s'étire facilement tout en gardant sa forme.

### Fermetures

- Notez que les fermetures sont plus faciles à manipuler lorsqu'elles se trouvent sur le devant des vêtements.
- Remplacez les boutons par du velcro.
- Utilisez des pantalons à taille élastique plutôt que munis de fermetures à boutons.
- Choisissez des chandails à col en V ou à col large, qui sont plus faciles à enfiler sur la tête que les chandails au col serré en T ou les cols roulés.
- Attachez des perles de couleur aux extrémités des manches des vestes pour que l'enfant les tienne en enfilant le vêtement.
- Fixez une perle de couleur vive ou un porte-clés à l'extrémité des fermetures éclair.

### Bas

- Utilisez des bas de type « tube » qui permettent à l'enfant de placer facilement le talon au bon endroit.
- Choisissez des bas en coton, qui causent moins de friction lorsque les pieds sont en sueur et qui sont plus absorbants que les bas en nylon.
- Évitez les bas en nylon, qui sont souvent trop serrés, provoquent des frottements et font recroqueviller les orteils.



### Sous-vêtements

- Procurez-vous des sous-vêtements de type boxer, plus faciles à enfiler que les caleçons.
- Choisissez des vestes à fermetures à boutons-pression, qui offrent plus de chaleur au bas du dos pour les jeunes enfants.



## Mitaines et gants

- Optez pour les mitaines, plus faciles à enfiler que des gants.
- Choisissez des mitaines à doublure en soie, plus chaudes et beaucoup plus faciles à enfiler.
- Procurez-vous des mitaines à fermeture éclair sur le côté, qui facilitent le positionnement du pouce.

## Manteaux

- Choisissez un manteau de type anorak, avec une longue fermeture éclair ou en velcro le long d'une manche; ces manteaux s'enfilent plus facilement que ceux à fermeture avant.
- Procurez-vous une cape de pluie dans un magasin de matériaux de construction ou de camping pour protéger de la pluie un enfant qui se déplace en fauteuil roulant.
  - Ces imperméables sont légers et peu coûteux. Certains modèles sont jetables, ce qui permet de dépanner au besoin.

