



Stratégies pour faciliter l'habillement au vestiaire

Éliminez autant que possible les sources de distraction pour aider les élèves à se concentrer lors de l'habillement. Un horaire visuel peut servir d'aide-mémoire.

- Étiquetez clairement les bacs et les crochets.
- Envoyez de petits groupes d'élèves se préparer au vestiaire ou dans le corridor.
- Au besoin, modifiez l'horaire de certains élèves pour leur permettre d'entrer ou de sortir avant les autres.
- Essayez des stratégies sensorielles, comme des écouteurs antibruit.
- Assignez aux élèves facilement distraits un crochet ou un casier loin des principales sources de distraction.
- Disposez des chaises près du vestiaire pour aider les élèves qui manquent d'équilibre ou dans le but d'établir des limites physiques pour les élèves distraits ou qui ont tendance à errer.



1. Je me déshabille et je change mes souliers.



- 2. Je défais mon sac, puis je range ma collation et mon sac.

