

Stades du développement de l'autonomie

	Habillement	Hygiène personnelle	Alimentation
2 à 3 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Collabore/participe • Met ses bas et ses souliers (avec de l'aide) • Enlève son chapeau ou sa tuque • Se déshabille* • Remonte des pantalons ayant une taille élastique • Essaie de mettre des pantalons* • Essaie de mettre des bas • Met son manteau <i>*Avec de l'aide pour les fermetures</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se lave et sèche les mains avec de l'aide • Ouvre et ferme le robinet • Se mouche avec de l'aide • Aide à manipuler les vêtements aux toilettes • Fait la distinction entre la miction et les selles • Indique verbalement le besoin d'aller aux toilettes • Va aux toilettes de façon autonome, mais a besoin d'aide pour s'essuyer • Participe au brossage de dents 	<ul style="list-style-type: none"> • Remplit une cuillère avec des aliments • Tient un gobelet par les poignées • Tient une tasse dans une main • Utilise une cuillère avec certains débordements (paume vers le haut) • Perce les aliments avec une fourchette • Boit à l'aide d'une tasse ou d'un verre • Mange une variété d'aliments • S'essuie la bouche avec une serviette si on lui rappelle de le faire
3 à 4 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Enfile et enlève ses pantalons • Met ses bas avec peu d'aide • Met ses souliers (mais se trompe parfois de pied) • Manipule des fermetures éclair qui ne se séparent pas • Déboutonne de gros boutons 	<ul style="list-style-type: none"> • Se lave et sèche les mains et le visage sans aide • Essaie de s'essuyer aux toilettes • Tire la chasse d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Tient une tasse avec une main • Utilise une fourchette et une cuillère sans en échapper ou renverser le contenu

4 à 6 ans	<ul style="list-style-type: none">• Manipule avec succès la fermeture éclair en deux parties d'un manteau• Boucle une ceinture• Met ses souliers sur le bon pied• S'habille sans aide• Enfile les vêtements dans le bon sens	<ul style="list-style-type: none">• A rarement des « accidents » de miction ou de selles• S'essuie sans aide aux toilettes	<ul style="list-style-type: none">• Tient une fourchette et une cuillère avec les doigts• Ouvre une variété de contenants• Prépare des aliments simples (éplucher, verser, déballer, etc.)
-----------	--	---	--