

Manipulation de fermetures éclair

L'utilisation d'une fermeture éclair est un processus de planification motrice qui requiert l'enchaînement de plusieurs compétences. L'enfant doit coordonner les mouvements de ses mains à la hauteur du ventre, en utilisant une main pour maintenir le compartiment de la fermeture **et** la tirette **et** l'extrémité de la fermeture éclair. Pendant ce temps, **l'autre main** tient l'extrémité de la fermeture éclair et l'insère dans le compartiment.

Voici quelques activités qui aideront à développer ces précieuses habiletés!

Exercice 1

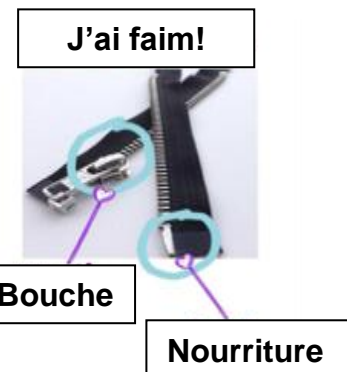
- a. Manipuler la fermeture éclair avec une main seulement
 - Faites la démonstration du fonctionnement d'une fermeture éclair à l'aide d'un petit sac à main ou d'un coffre à crayons.
 - Placez un jouet ou une collation à l'intérieur du sac à main ou du coffre à crayons.
 - Tout d'abord, placez-vous derrière l'enfant pour l'aider en plaçant votre main sur la sienne pendant qu'il manipule la fermeture éclair.
 - Assurez-vous que l'enfant place son pouce et son index sur la tirette pour la pincer. Dites : « On ouvre la fermeture éclair ».
 - Si l'enfant a de la difficulté à utiliser la prise pince, essayez d'enrouler ou de fléchir le majeur, l'annulaire et l'auriculaire vers la paume. Aidez l'enfant main sur main.
 - Une fois que l'enfant a ouvert le sac à main ou le coffre à crayons, refermez-le immédiatement.
 - Répétez le processus jusqu'à ce que l'enfant puisse le faire de manière autonome.
- b. Manipuler la fermeture éclair avec les deux mains
 - Une fois que l'enfant parvient à tirer la fermeture éclair de façon autonome, demandez-lui de tenir le sac à main ou le coffre à crayons d'une main pour le stabiliser et de tirer la fermeture éclair avec l'autre main.
 - Répétez le processus jusqu'à ce que l'enfant puisse le faire de manière autonome.

Exercice 2

Démontrez à l'enfant comment engager la fermeture éclair d'un manteau.

Étape 1 : Placez les pouces de l'enfant au haut du compartiment de la fermeture éclair et sur la fermeture. Assurez-vous que la tirette pointe vers le bas.

Étape 2 : Cette deuxième étape est un peu plus complexe. Expliquez à l'enfant que la fermeture a faim. L'enfant doit placer la « nourriture » dans la « bouche » (voir l'illustration à droite), puis remonter la tirette. Répétez plusieurs fois.



Exercice 3

Demandez à l'enfant d'enfiler le manteau.

Placez-vous derrière l'enfant pour l'aider main sur main. Utilisez les mêmes indices verbaux et les mêmes mouvements que pour les exercices 1 et 2. Supprimez graduellement les consignes, au fur et à mesure que l'enfant s'améliore.

Essayez la technique d'enchaînement inversé. Effectuez vous-même toutes les étapes de manipulation de la fermeture éclair, sauf la dernière, et demandez à l'enfant de terminer la tâche. Une fois cette habileté maîtrisée, demandez à l'enfant d'effectuer les deux dernières étapes, en tenant le bas du manteau et en tirant la fermeture éclair vers le haut. Ajoutez progressivement d'autres étapes jusqu'à ce que l'enfant soit capable d'effectuer l'ensemble des étapes sans difficulté.

Amusez-vous!

Image : deliacreates