

Manipulation de boutons

La manipulation de boutons nécessite de nombreuses compétences. Les deux mains doivent travailler ensemble, mais en effectuant des mouvements différents! Les boutons sont petits et peuvent être difficiles à saisir. L'enfant doit tenir le bouton par le bord pour le faire passer à travers l'ouverture, tout en tenant la boutonnière avec l'autre main. En plus, il faut s'assurer que les boutons et les trous sont correctement alignés. La résolution de problèmes est donc importante, tout comme la capacité d'enchaîner plusieurs mouvements dans le bon ordre. N'oubliez pas que tout cela se fait en portant le vêtement et dans une position non naturelle, en regardant vers le bas.

Avant de passer au boutonnement de vêtements, aidez l'enfant à acquérir les habiletés manuelles préalables.

Voici des suggestions!

- Tenez des pièces de monnaie ou des boutons par le bord et enfoncez-les à la verticale dans de la pâte à modeler.
- Découpez une fente dans du feutre et faites passer des pièces de monnaie ou de gros boutons à travers la fente.
- Découpez une fente dans du papier cartonné, du papier construction ou du papier de soie. Poussez des boutons à travers la fente.



SUGARAUNTS.COM

Photo : sugaraunts.com

- Afin de faciliter la manipulation, vous pouvez également faire passer un bâton de popsicle à travers la fente pratiquée dans du papier construction.

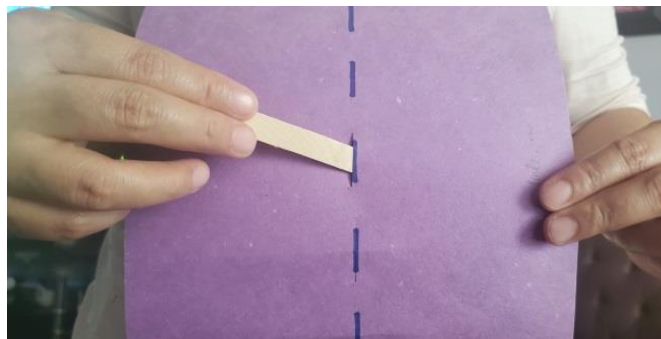


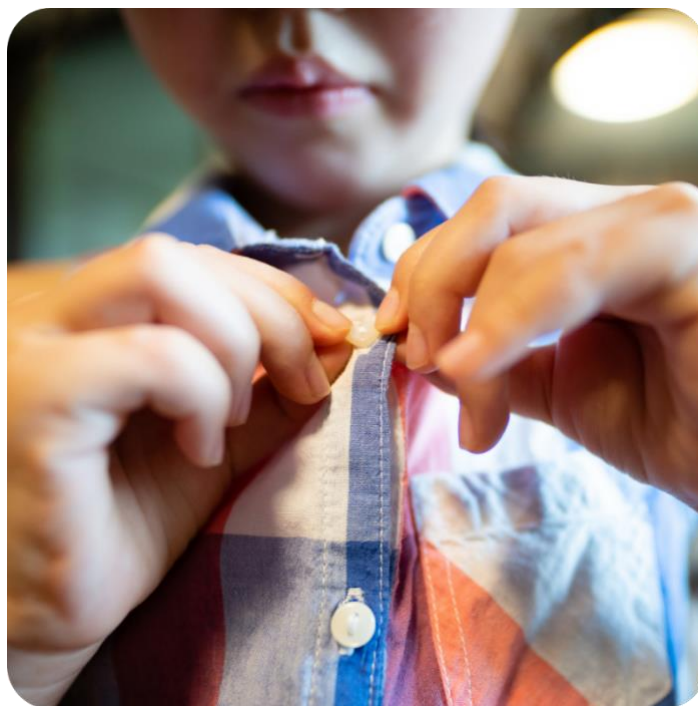
Photo : sugaraunts.com

Réaliser le plein potentiel de tous les enfants et jeunes

Tél. : 905-728-1673 ou sans frais 1-800-304-6180 | www.grandviewkids.ca

Exercez-vous avec des vêtements

- Entraînez-vous d'abord à déboutonner des vêtements.
- Ensuite, exercez-vous à boutonner une chemise posée sur les genoux de l'enfant ou sur une table et positionnée comme elle le serait sur son corps. L'enfant verra mieux les boutons et les mouvements de ses mains que s'il boutonnait un vêtement placé sur son corps.
- Commencez avec de gros boutons plats, puis passez graduellement à des boutons plus petits. Assurez-vous que la boutonnière est suffisamment grande. Les cotons ouatés sont un bon point de départ.
- Décrivez les étapes : saisir le bouton, ouvrir le trou, faire passer le bouton, puis l'attraper de l'autre côté.
- Si l'enfant a de la difficulté à aligner les boutons et la boutonnière, montrez-lui à commencer par le bouton et le trou les plus bas, puis à enchaîner du bas vers le haut.
- En commençant par le bas, l'enfant a plus de marge de manœuvre et voit mieux les boutons et la boutonnière.
- Utilisez des vêtements qui ne sont pas distrayants visuellement, par exemple une chemise blanche avec des boutons de couleur. Au besoin, ajoutez un point de peinture sur les boutons pour les mettre en évidence.
- Entraînez-vous ensuite avec une chemise placée sur le corps de l'enfant.
- Dans le cas d'un enfant plus jeune, soit vers l'âge de 3 ans, n'hésitez pas à couper légèrement la boutonnière pour allonger les fentes et faciliter la manipulation.





Une technique efficace est d'enchaîner les étapes à l'envers. Effectuez vous-même toutes les étapes du boutonnage, sauf la dernière. Demandez à l'enfant de terminer la tâche en faisant passer le bouton dans le trou. Une fois que l'enfant maîtrise cette habileté, effectuez vous-même toutes les étapes, sauf les deux dernières, et demandez à l'enfant de terminer la tâche. Ajoutez progressivement d'autres étapes jusqu'à ce que l'enfant soit capable d'effectuer tout le processus de boutonnage.