



## Habilités préparatoires à l'habillement

- Aménagez des courses à obstacles pour enseigner les concepts de dessous, dessus, à travers, devant et derrière, et pour développer les compétences de planification motrice chez l'enfant.
- Essayez des activités de laçage, où l'enfant doit pousser, tirer et faire traverser de la ficelle ou de la laine. Ces activités aident à développer la coordination œil-main nécessaire pour les aspects délicats de l'habillement.
- Pour renforcer la conscience du corps et la capacité d'atteindre des objets avec les mains, essayez des jeux imaginaires, jouez à « Simon dit » et chantez des comptines qui incitent l'enfant à toucher diverses parties de son corps (par exemple « Tête, épaules, genoux, orteils »).
- Décrivez les étapes à voix haute lorsque vous habillez ou déshabillez l'enfant. L'enfant apprendra ainsi à associer les mouvements, les perceptions sensorielles et les paroles.
- Utilisez des poupées à habiller, des poupées en papier ou des poupées découpées pour aider l'enfant à apprendre la séquence d'habillement et le placement des vêtements.
- Servez-vous de bijoux, comme des colliers et des bracelets, pour inciter l'enfant à effectuer des mouvements au-dessus de la tête ou impliquant les bras (comme étirer les bras pour enfiler un t-shirt), ou des mouvements impliquant les jambes (pantalons, souliers, bas).



[Activités à essayer à la maison – YouTube](#)

(en anglais)