

Fabriquer vos propres objets à manipuler

Les objets à manipuler dans la main fournissent une stimulation sensorielle qui favorise la concentration lorsque les élèves doivent exécuter des tâches en position assise. Ces objets ne nécessitent aucune réflexion. Leur manipulation a un effet apaisant chez certains élèves. Toutefois, ils sont distrayants pour d'autres. Les préférences et les besoins varient d'un élève à l'autre. Proposez une variété d'objets à manipuler et assurez-vous qu'ils demeurent utiles pour la concentration et non nuisibles.

Exemples d'objets à manipuler

- Trombones enchaînés
- Perles enfilées sur un cure-pipe fixé à l'efface du crayon
- Porte-clés comprenant des pièces mobiles ou des accessoires de textures différentes
- Ballons remplis de riz, de farine, de pâte à modeler, de haricots ou de glu (vérifier que les élèves ne sont pas allergiques au latex)
- Bandes de velcro fixées à l'intérieur du pupitre ou sous la table
- Écrous et boulons
- Morceaux de nouille de piscine en mousse
- Cure-pipes enroulés pour former une boule
- Pinces à papier

