

Exercices pratiques avec des fermetures éclair

1. Effectuez les premières activités sans placer les vêtements sur le corps de l'enfant. Aidez l'enfant à comprendre, à ressentir et à voir les mouvements nécessaires pour joindre les deux côtés de la fermeture éclair.
2. Ajoutez des activités de motricité fine, comme enfiler des perles, mettre des pièces de monnaie dans une tirelire ou faire tomber des boutons dans un contenant dont le couvercle est muni d'une fente.
3. Placez des jouets dans des sacs à fermeture éclair de type Ziploc. L'enfant devra ouvrir le sac pour accéder aux jouets.
4. Ajoutez un ruban ou une ficelle à la fermeture éclair des manteaux et des vestes.
5. Souvenez-vous que la manipulation de la fermeture éclair d'un manteau exige beaucoup de pratique. Effectuez les exercices quotidiennement jusqu'à ce que cette habileté soit acquise. Et surtout, n'oubliez pas que la patience est d'or!

CURE-PIPE

Au lieu d'utiliser une fermeture éclair standard, placez un cure-pipe de l'un des côtés et faites-le glisser dans le compartiment de la fermeture éclair. Le cure-pipe est de plus grande taille, plus rigide et plus facile à tenir. Ces types d'activités sont amusantes et motivantes pour l'enfant.



RUBAN ET ATTACHES DE PAIN

Source : <https://www.theotttoolbox.com/teach-kids-how-to-use-zipper/> (anglais)

Cette activité est simple comme bonjour et se fait à l'aide de rubans et d'attaches de pain en plastique. Formez un nœud aux deux extrémités du ruban pour retenir les attaches de pain. Glissez les attaches sur le ruban (voir les illustrations à la page suivante). Voilà, l'activité est prête!

Pour manipuler une véritable fermeture éclair, l'enfant doit tenir la partie inférieure de la fermeture avec une main et remonter la tirette avec l'autre main en la tenant entre le pouce et l'index.

Pour cette activité, fixez l'une des extrémités du ruban au chandail de l'enfant avec une épingle. Demandez à l'enfant de tenir l'autre bout du ruban avec une main tout en tendant le ruban, puis de pincer une attache avec le pouce et l'index de l'autre main. L'enfant manipule ensuite les attaches en les faisant glisser de haut en bas.

