

Écrire, c'est un plaisir!

- Assurez-vous que l'enfant adopte une bonne posture assise. Dans le cas d'une mauvaise posture, l'enfant consacre une partie de son attention à maintenir son équilibre, ce qui peut nuire à la concentration nécessaire pour l'utilisation des muscles de sa main.
- Certains enfants se fient à leurs épaules et à leurs coudes pour contrôler leur motricité lors de l'écriture. Ces muscles deviennent très tendus. Au besoin, appuyez fermement sur l'épaule de l'enfant avec votre main pour détendre les muscles. Cette technique toute simple favorise l'utilisation des muscles de la main plutôt que de ceux de l'épaule ou du bras.
- Utilisez une surface de travail ou une planchette inclinée pour mieux soutenir l'avant-bras de l'enfant et lui permettre d'utiliser les muscles de sa main. Au besoin, un cartable à anneaux de 3 pouces placé sur le côté peut très bien faire l'affaire.
- Servez-vous d'un tableau noir ou d'un chevalet pour certaines activités. La position d'écriture y est particulièrement naturelle et favorise le développement des muscles de la main. Les petits bouts de craie risquent d'entraîner un inconfort et une fatigue musculaire. Utilisez une longue craie et assurez-vous que l'enfant la tient correctement. Désignez un espace de petite ou moyenne taille sur le tableau pour l'écriture.
- Effectuez d'autres activités pour renforcer les muscles de la main de l'enfant. N'hésitez pas à consulter votre thérapeute pour obtenir des suggestions d'activités de manipulation dans la main.

